

# lista rzeczy do spakowania na rekolekcje oazowe



Oaza Młodzieżowa  
diecezji bydgoskiej

## ubrania

- bielizna
- spodnie/spodenki
- bluzki
- nakrycie głowy  
(czapka/chusta/kapelusz)
- strój sportowy
- obuwie  
(pełne, klapki,  
sandały, trampki)
- płaszcz  
przeciwdeszczowy
- kilka odświeżających strojów

## chłopaki

- koszule



## dziewczyny

- bluzki  
(zakrywające ramiona, dekolt oraz brzuch)
- sukienki (zakrywające ramiona, dekolt,  
kończące się min. parę centymetrów przed  
kolanem)
- spódnice (kończące się min. parę  
centymetrów przed kolanem)

## dokumenty

- karta Uczestnika  
(wypełniona i podpisana)
- reszta pieniędzy do zapłaty za  
rekolekcje (tylko gotówka!)
- \*  zaświadczenie od lekarza o braku  
przeciwwskazań do wyjazdu

\* tylko jeśli jest taka konieczność

## kosmetyczka

- szczoteczka i pasta do zębów
- szczotka/grzebień do włosów
- żel do mycia ciała, szampon
- ręcznik
- krem z filtrem  
(warto zabrać dwa)
- preparat na  
odstraszanie owadów



## lekarstwa

lekarstwa, które Uczestnicy zabiorą ze sobą na  
rekolekcje muszą być oddane Animatorowi  
medycznemu w dniu przyjazdu, najlepiej w  
opisanym worku strunowym

(tyczy się to także leków przeciwbólowych,  
leków na ból gardła itd. - dzieci nie mogą zaży-  
wać żadnych leków bez wiedzy wychowawcy!)

## rzeczy potrzebne do przeżycia rekolekcji

- Pismo Święte
- notatnik
- przybory do pisania
- różaniec



## dodatkowe

- butelka z filtrem lub  
kilka zgrzewek wody
- instrumenty muzyczne
- gry planszowe/karciane
- gry na świeżym powietrzu  
(badminton, piłka do siatkówki itp.)
- zegarek na rękę
- śpiwór (obowiązkowo!)
- latarka



Do zobaczenia  
w oazie!